ประวัติ
อาจารย์พรรณพิไล สุทธนะ



ชื่อ-สกุล (ไทย) นางสาวพรรณพิไล สุทธนะ
(อังกฤษ) Miss Phanphilai Sutthana
ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์
อนุสาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
สังกัด คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน
สถานที่ทำงานปัจจุบัน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน
อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000
โทรศัพท์ 086 4407069
โทรสาร -
E-mail : phanphilai_sut@cmru.ac.th
ความเชี่ยวชาญ/สาขา การสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียน งานอาชีวอนามัย และการวินิจฉัยชุมชน
การพัฒนานวัตกรรมทางด้านสุขภาพ
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพพยาบาล 4511038850

ประวัติการศึกษา

ระดับ	คุณวุฒิการศึกษา	สถาบันการศึกษา	ปีที่สำเร็จการศึกษา
ปริญญาเอก	-	-	
ปริญญาโท	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศึกษา	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	2545
ปริญญาตรี	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาตร์ เทียบเท่าปริญญาตรี	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์	2539

ประวัติการอบรม

- ผู้บริหารระดับกลาง รุ่นที่ 34 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
- ศึกษาดูงานหลักสูตรการบริหารจัดการและทักษะการสื่อสาร ณ De Montfort University ประเทศอังกฤษ
- ศึกษาดูงานการดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ พุทธฉือจี้ ประเทศไต้หวัน
- อบรมหลักสูตรการวัดและประเมินผลการศึกษา Massey University New Zealand
- ศึกษาดูงานหลักสูตร Curriculum Development in Nursing Science , School-based and Community-Based Nursing : Florida Atlantic University , USA April 24-28, 2004

ประวัติการทำงาน

ชื่อหน่วยงานและสถานที่ทำงาน	ตำแหน่งหน้าที่	ช่วงเวลา		รวมระยะเวลา
		ตั้งแต่	ถึง	
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่	รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ	2566	2568	2 ปี
	หัวหน้างานบริการวิชาการ	2561	2565	4 ปี
	รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ	2556	2558	2 ปี
	อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน	2558	2568	10 ปี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์	หัวหน้างานวัดและประมวลผลการศึกษา	2550	2556	6 ปี
	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน	2540	2558	18 ปี
	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน	2539	2540	1 ปี

ประวัติการดำรงตำแหน่งบริหาร

- รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ
- รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
- หัวหน้างานบริการวิชาการ
- หัวหน้างานวัดและประมวลผลการศึกษา

กรรมการ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

- คณะกรรมการบริหารวิทยาลัย
- คณะกรรมการกลุ่มงานยุทธศาสตร์
- คณะกรรมการระบบการควบคุมภายในและการบริหารความเสี่ยง
- คณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลและฐานข้อมูล
- คณะกรรมการดำเนินงานประกันคุณภาพการศึกษา
- คณะกรรมการศูนย์การศึกษาต่อเนื่องฯ วพบ.แพร่
- คณะกรรมการงานบริการวิชาการ
- คณะกรรมการคลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น
- คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

วิทยากร

หัวข้อ - ตัวแปรและสมมติฐานในการวิจัย

- การเขียนต้นฉบับรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์
- สร้างสุขภาวะชุมชนด้วย สบช.โมเดล: 3 อ. 3 ลด และการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหารให้เหมาะสม
- น้ำดื่มสมุนไพร เพื่อส่งเสริมและป้องกันโรคเรื้อรัง ยาดมสมุนไพรคลายเครียด
- ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกายบริหารแบบชี่กง

ผู้ทรงคุณวุฒิ

- ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย
- ผู้ประเมินการตรวจสอบคุณภาพการศึกษาภายในของวิทยาลัยเครือข่ายภาคเหนือและของสถาบันพระบรมราชชนก

รางวัล

- นักวิจัยดีเด่น
- อาจารย์ดีเด่นด้านบริการวิชาการ

ผลงานวิจัย/ผลงานทางวิชาการ

บทความวิจัย

1. พรรณพิไล สุทธนะ, ปิ่นนเรศ กาศอุดม และ กชวรรณ ทะวิชัย. (2567). ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในเขตภาคเหนือ. **วารสารสิ่งแวดล้อมศึกษาการแพทย์และสุขภาพ,** 9(4), 753-763.
2. พรรณพิไล สุทธนะ, ปิ่นนเรศ กาศอุดม และ ดาราวรรณ บุญสนธิ. (2567). ความรู้และพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ในเขตภาคเหนือ. **วารสารอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพชุมชน,** 9(6), 696–701.
3. อนัญญา คูอาริยะกุล, กัญญารัตน์ ผึ่งบรรหาร, พรรณพิไล สุทธนะ และไพทูรย์ มาผิว. (2552). **ปัจจัยทำนายพฤติกรรมเสี่ยงของนิสิตพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรดิตถ์** (รายงานวิจัย). (อัดสำเนา).
4. ประภาพร มโนรัตน์ และ พรรณพิไล สุทธนะ. (2555).**รูปแบบเครือข่ายจิตอาสาสร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรือถูกทอดทิ้งในชุมชนเขตเมืองโดยความร่วมมือของอาสาสมัครแกนนำสร้างเสริมสุขภาพประจำวิทยาลัย (อสว.) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรดิตถ์ และเครือข่ายชุมชน** (รายงานวิจัย). (อัดสำเนา).
5. พนิตชนก รัตนารักษ์, พรรณพิไล สุทธนะ และคณะ. (2555). นวัตกรรมลูกกอล์ฟพาเพลินเมินอาการปวดหลัง. ใน **การประชุมวิชาการระดับชาติ เฉลิมพระเกียรติมหาราชันน์ฯ ประจำปี 2555,** อุตรดิตถ์.
6. พรรณพิไล สุทธนะ และ ประภาพร มโนรัตน์. (2555). ประสบการณ์ของพยาบาลในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม : กรณีศึกษา โรงพยาบาลสนามจังหวัดอุตรดิตถ์ ณ วัดเขาสมอคอน อำเภอท่าวุ้ง จังหวัดลพบุรี. **วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์,** (ฉบับพิเศษ), 141-148.

<u>การนำเสนอผลงานวิจัย</u>

1. ปี 2552 นำเสนอผลงานวิจัย เรื่อง The Invented of Anti lice Herbal Shampoo for Elementary School Students ณ ประเทศอินโดนีเซีย

2. ปี 2553 นำเสนอผลงานวิจัย เรื่อง Health Promoting Behaviors of the First Year Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Uttaradit in Thailand ณ ประเทศฮ่องกง

3. ปี 2555 นำเสนอผลงานวิจัย เรื่อง Effect of Using Jigsaw-teaching Approach in the Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Uttaradit ในการประชุม 4th International Nurse Education Conference ณ Renaissance Baltimore Harborplace Hotel Baltimore, MD, USA

4. ปี 2555 นำเสนอผลงานวิจัย เรื่อง Knowledge and Consuming Behaviors in Relation to Health Products of the First Year Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Uttaradit ในการประชุม The International Conference on “Working Together for Health Security” โรงแรมดิเอ็มเพลส เชียงใหม่

วิจัยชั้นเรียน

-

บทความทางวิชาการ

1. พรรณพิไล สุทธนะ. (2561). สื่อโฆษณาแอลกอฮอล์ออนไลน์: สิ่งชักนำเด็กและเยาวชนเข้าสู่วงจรนักดื่มหน้าใหม่. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์**, 10(2), 248-259.
2. พรรณพิไล สุทธนะ. (2555). แชมพูสมุนไพรใบน้อยหน่า : ภูมิปัญญาท้องถิ่นและทางเลือกใหม่สำหรับการกำจัดเหาในเด็กวัยเรียน. **วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์**, 4(2), 46-51.

วิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบซี่กงและแอโรบิกต่อความสุขสมบูรณ์ของนักศึกษาพยาบาล