แบบฟอร์มประวัติวิทยากร

1. ประเภท ☑พยาบาลวิชาชีพ (อาจารย์พยาบาล)
2. ตำแหน่งทางวิชาการ รองศาสตราจารย์ ชื่อ เยาวเรศ นามสกุล สมทรัพย์
3. เลขที่สมาชิก* 26087
4. เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ* 4511050801
5. วุฒิการศึกษา: พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน)
ระบุวุฒิการศึกษาสูงสุดและที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่เป็นวิทยากร/สอนภาคปฏิบัติ)
6. สถานที่ปฏิบัติงาน: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน
7. ความเชี่ยวชาญ: การพยาบาลด้านสูติศาสตร์, ศาสตร์ทางเลือก (โยคะ), การสร้างเสริมสุขภาพ, การศึกษาพยาบาล

ผลงานวิจัย ปีที่พิมพ์ การเผยแพร่

1. เยาวเรศ สมทรัพย์, วรรณี จันทร์สว่าง, อุษณีย์ ตันตรีบูรณ์, และวันดี สุทธรังษี. (2544). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา, *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 21*(3), 190-204.
2. ชญานิน บุญพงษ์มณี, โสเพ็ญ ชูนวล, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2548). ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจร่วมกับแรงสนับสนุนอย่างต่อเนื่องในสตรีระยะคลอดต่อภาวะจิตใจ. *สงขลานครินทร์เวชสาร, 23*(1), 37-47.
3. เยาวเรศ สมทรัพย์, พเยาว์ เกษตรสมบูรณ์, สุรีย์พร กฤษเจริญ, และกัญจนี พลอินทร์. (2548). ผลของการฝึกโยคะต่อภาวะสุขภาพวัยรุ่นหญิง. *สงขลานครินทร์เวชสาร, 23*(3), 165-176.
4. Chunuan, S., Somsap, Y., Pinjaroen,S., Tiansawat, S., Nangham, S., & Jeamamornrat, A. (2007). An evaluation of childbirth policy in Thailand: A case study in southern part of Thailand (part 1). *Thai Journal of Nursing Research, 11*(4), 227-239.
5. Chunuan, S., Somsap, Y., Pinjaroen, S., Thitimapong, S., Nangham, S., & Ongpalanupat, F. (2009). Effect of the presence of family members, during the first stage of labor, on childbirth outcomes in one provincial hospital in southern part of Thailand. *Thai Journal of Nursing Research, 13*(1), 16-27.
6. เยาวเรศ สมทรัพย์ และจินตนา เลิศไพบูลย์. (2552). ประสบการณ์สร้างเสริมสุขภาพด้วยโยคะของวัยรุ่นหญิง. *วารสารสภาพยาบาล, 24*(4), 83-94.

7. เยาวณี จรูญศักดิ์, จินตนา เลิศไพบูลย์, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2552). ผลของการฝึกบริหารจิตยุทธ “หว้ายตันกง” ต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 39*(3), 47-58.
8. เยาวเรศ สมทรัพย์, โสเพ็ญ ชูนวล, ธารารัตน์ หาญประเสริฐพงษ์, และฝนทอง องค์พลานุพัฒน์. (2554). การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ด้วยโยคะ. *วารสารสภาการ พยาบาล), 26*(ฉบับพิเศษ), 95-111.
9. เยาวเรศ สมทรัพย์ และฐิติพร อิงคถาวรวงศ์. (2556). การใช้ศาสตร์ทางเลือกและการดูแลแบบ ผสมผสานของสตรีตั้งครรภ์ในภาคใต้. *วารสารสภาการพยาบาล, 29*(2), 114-126.
10. เยาวเรศ สมทรัพย์, ธารารัตน์ หาญประเสริฐพงษ์, วัชรี จงไพบูลย์พัฒนะ, กุสม พฤกษ์ภัทรานนต์ และวัลลภา จุทอง. (2559). ผลของโยคะนิทราต่อความเหนื่อยล้าในมารดาหลังคลอด. *วารสารสภาการพยาบาล, 31,*(4), 38-49.
11. กิตติมา ด้วงมณี, เยาวเรศ สมทรัพย์, ฐิติพร อิงคถาวรวงศ์, และศศิกานต์ กาละ. (2560). ผลของ การจัดท่าผีเสื้อประยุกต์ต่อความปวด และเวลาในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว ในหญิงระยะคลอด. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์, 9*(1), 35-49.
12. กัญญาพัชญ์ จาอ้าย, เยาวเรศ สมทรัพย์, ชัชฎาภรณ์ นันทขว้าง, และอมรเลิศ พันธ์วัตร์. (2562). ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยใช้กรณีศึกษาต่อทักษะความคิดเชิงระบบของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ในรายวิชาฝึกปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2. *วารสารสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคเหนือ, 25*(1), 23-35.
13. ชัชฎาภรณ์ นันทขว้าง, เยาวเรศ สมทรัพย์, และบุปผา อินต๊ะแก้ว. (2563). ผลของโยคะอาสนะต่ออาการปวดหลังในมารดาหลังคลอด. *พยาบาลสาร, 47*(4), 180-191.
14. Varee, A., & Somsap, Y. (2023). Development of The Healthcare Model of Thai Traditional Medicine (TTM) for The Odler Adult with hypertension. Journal of The Royal *Thai Army Nurses, 24*(2), 393-403.

บทความวิชาการ: ชื่อผลงาน ปีที่พิมพ์ การเผยแพร่

1. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2562). พยาบาลผดุงครรภ์ กับการจัดท่าศีรษะและลำตัวสูงในระยะที่ 1 ของการคลอด. *พยาบาลสาร, 46*(1), 210-219.
2. เยาวเรศ สมทรัพย์, และอัชฌา วารีย์. (2562). แบรนด์พยาบาลไทยในศตวรรษที่ 21: ความท้าทายต่อวิชาชีพพยาบาล. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 39*(3), 169-178.
3. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2564). โยคะ: ศาสตร์ทางเลือกในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์. *พยาบาลสาร, 48*(1),

318-330.

4. เยาวเรศ สมทรัพย์, และอัชฌา วารีย์. (2564). การบรรเทาอาการปวดหลังในสตรีตั้งครรภ์ด้วยโยคะอาสนะ. *วารสารศูนย์อนามัยที่ 9: วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 15*(37), 224-236.
5. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2565). การดูแลสตรีให้มีประสบการณ์คลอดทางบวก, *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 42*(2), 178-186.
6. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2565). โยคะเพื่อสุขภาวะจิตวิญญาณสตรีตั้งครรภ์. *วารสารศูนย์อนามัยที่ 9: วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม,16*(2), 405-420.
7. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2566). การแพทย์แผนไทย: การประยุกต์ใช้ในการดูแลสตรีตั้งครรภ์. *วารสารศูนย์อนามัยที่ 9: วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 17*(2), 507-520
8. เยาวเรศ สมทรัพย์, และอัชฌา วารีย์. (2566). การพัฒนาซอฟท์สกิลในนักศึกษาพยาบาล: ถอดบทเรียนจากรายวิชาวิถีสุขภาพทางเลือก. *วารสารวิจัยทางการพยาบาล การผดุงครรภ์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 43*(2), 122-131.
9. อัชฌา วารีย์, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2566). บูรณาการสะเต็มศึกษาโดยโครงงานเป็นฐานสู่ความเป็นเลิศของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารพยาบาลทหารบก, 24*(2), 36-45.
10. นพรัตน์ ธาระณะ, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2567). มารดาหลังคลอดที่มีภาวะคัดตึงน้ำนม: การป้องกันและการดูแล. *วารสารวิจัยทางการพยาบาล การผดุงครรภ์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 44* (1), 103-111.
11. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2568). การกดจุดเพื่อลดความไม่สุขสบายทางกายและความวิตกกังวลในสตรีตั้งครรภ์. *พยาบาลสาร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 52*(2), 306-317.
12. นพรัตน์ ธาระณะ, และเยาวเรศ สมทรัพย์. (2568). การสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. *วารสารวิจัยทางการพยาบาล การผดุงครรภ์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 45*(2), 93-102.

หนังสือ: ชื่อผลงาน ปีที่พิมพ์

1. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2553) *ศาสตร์ทางเลือกในการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์.* สงขลา: บี เอส เอส ดิจิตอลออฟเซ็ท.
2. เยาวเรศ สมทรัพย์. (2553). *โยคะเพื่อสุขภาวะสตรีตั้งครรภ์.* สงขลา: บี เอส เอส ดิจิตอลออฟเซ็ท.
3. เยาวเรศ สมทรัพย์ (บรรณาธิการ). (2556). *การผดุงครรภ์ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 3). สงขลา: หาดใหญ่เบสเซลส์ แอนด์ เซอร์วิส.
4. เยาวเรศ สมทรัพย์ (บรรณาธิการ). (2556). *การผดุงครรภ์ 2*. สงขลา: ซีพี โปรสเปค จำกัด.