



DR. PAYOM THINUAN

ดร.พยอม ถิ่นอ่อน

✉ payom_thi@cmru.ac.th

POSITION

Vice Dean

ACADEMIC POSITION

Lecturer

EDUCATION

- 2020 ● Doctor of Philosophy Program (Community Medicine), Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand
- 2019 ● International Research Internship Program, Christine E. Lynn College of Nursing, Florida Atlantic University, USA.
- 2011 ● Nurse Practitioner & Black Board Learning, California University, Fresno, USA.
- 2008 ● Certificate of Advance Practiced Nursing, Thailand Nursing and Midwifery Council
- 2002 ● M.N.S. (Gerontological Nursing), Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand
- 1993 ● Certificate of Nursing Specialty in Nurse Practitioner (Primary Medical Care), Boromrajonani College of Nursing Ratchaburi
- 1992 ● Diploma in Nursing (Equivalent to Bachelor of Nursing Sciences), Lampang Nursing College, Lampang, Thailand

WORK EXPERIENCE

- 2023 - present ● Faculty of Nursing, Chiang Mai Rajabhat University, Mae Hong Son Campus (Vice Dean of Faculty of Nursing)
- 2022 - 2023 ● Boromarajonani College of Nursing, Nakhon Lampang, Lampang, Thailand (Lecturer)

AREA OF INTEREST

- Older care and community aged care
- Education design

PUBLICATIONS

- Thinuan, P.**, Lorga, T. Srithong, K. (2022). Student nurses experiences in gerontology nursing practicum by integrating teaching and learning with academic services. *The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 66-76.
- Chompuja, S., Maneewan, K. and **Thinuan, P.** (2021). Learning design using Contract inquiry and activity based learning: CIA For encourage learning outcomes in nutrition and health. *Journal of Research and Curriculum Development*, (11), 13-21.
- Thinuan, P.**, Siviroj, P., Lerttrakarnnon, P., & Lorga, T. (2020). Prevalence and potential predictors of frailty among community-dwelling older persons in northern Thailand: A cross-sectional study. *International journal of environmental research and public health*, 17(11), 4077.
- Thinuan, P.**, Siviroj, P., Barry, C., Gordon, S., Lerttrakarnnon, P., Lorga, T. (2019) Narratives of older persons' frailty and physical activity in relation to environmental landscapes and time International. *International Journal of Older People Nursing*. 15(2), e12298.
- Aung, M.N., Yuasa, M., Moolphate, S., Lorga, T., Yokokawa, H., Fukuda, H., Kitajima, T., Tanimura, S., Hiratsuka, Y., Ono, K., **Thinuan, P.**, Minematsu, K., Deerojanawong, J., Suya, Y., & Marui, E. (2019). Effectiveness of a new multi-component smoking cessation service package for patients with hypertension and diabetes in northern Thailand: a randomized controlled trial (ESCAPE study). *Substance abuse treatment, prevention, and policy*, 14(1), 10.
- Thinuan, P.**, Lorga, T., Maneewan, K. (2017). Using Change Intelligence Quotient in organization development program for health care organizations. Proceedings in International Conference on "Health Challenges in Sustainable Development Goals (SDGs): Where and how we have started?" September 25-26, 2017.
- Intharacha, W., **Thinuan, P.**, Maneewan, K., (2017). A Participatory Action research study of housing modifications for community dwelling elderly. Proceedings in International Conference on "Health Challenges in Sustainable Development Goals (SDGs): Where and how we have started?" September 25-26, 2017, 142-149.
- Maneewan K., **Thinuan P.**, Lorga T. (2017). Experiential, Expressive and Equilibrium Belongingness: Psycho-spiritual Therapeutic Values of Senior Citizen Club for Octogenarian Member. Proceedings in International Conference on "Health Challenges in Sustainable Development Goals (SDGs): Where and how we have started?" September 25-26, 2017.

PUBLICATIONS

Maneewan, K., Lorga, T., **Thinuan, T.** Contract Inquiry-And Activity- Based Learning (CIA) Learning In Activity- Based Learning Course. ANPOR Annual Conference Proceedings; 5(1), 127-136.

Lorga, T., Aung, MN, Naunboonruang, P., **Thinuan, P.**, Praipaksin, N., Deesakul, T., Inwan, U., Yingtaweesak, T., Manokulanan, P., Suangkaew, S., & Payaprom, A. (2012). Predicting prediabetes in a rural community: a survey among the Karen ethnic community, Thasongyang, Thailand. *International journal of general medicine*, 5, 219-225.

กัญญ์ณพัชญ์ ศรีทอง, **พยอม ถิ่นอ่อน**, กรวี พุฒิมวงค์, นันทน์ลิน นาคะกุล, และ พีรพัฒน์ เตชะกันทา. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่ออาการทางคลินิกทรุดลงในผู้ป่วยภาวะพิษเหตุติดเชื้อหลังเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลใน 72 ชั่วโมง. *วารสารกองการพยาบาล*, 50(2), 16-29.

วนิดา อินทราชา, **พยอม ถิ่นอ่อน** และอาทิตย์ วชิกรรม (2565). ประสิทธิภาพของการพอกเข้าสมุนไพรร่วมกับส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวดเข้าความสามารถในการเดิน และการเคลื่อนไหวข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. *วารสารวิชาการสุขภาพภาคเหนือ*. 9(1), 176-194.

วนิดา อินทราชา, **พยอม ถิ่นอ่อน**, เมญจพร เสาวภา, ศิริรัตน์ ศรีภัทรางกูร, และกัญญ์ณพัชญ์ ศรีทอง. (2563) ปัจจัยทำนายองค์ประกอบร่างกายของผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง. *วารสารวิชาการสุขภาพภาคเหนือ*. 7(2), 113-130.

ณัฐกฤติ ธรรมภูวินวงศ์, เอกสิทธิ์ ไชยปิ่น, **พยอม ถิ่นอ่อน**, เปรมเกียรติ วงศ์พิมพ์คา, พรไพสิณ แสงแจ่ม, มณฑิรา หมีนภิรมย์ และฐิติวัลย์ วนาลัยนิเวทน (2564). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรู้และพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มเสี่ยง ตำบลศาลา อำเภอกะคา จังหวัดลำปาง. *วารสารวิชาการสุขภาพภาคเหนือ*. 8(2), 120-135.

เกสร มณีวรรณ, ทาวร ล้อกา, **พยอม ถิ่นอ่อน**, จันทรธิลา ศรีระจ่าง, นงลักษณ์ พรหมติงการ และปริศนา นวลบุญเรือง. (2554). พัฒนาการทีมของนักศึกษาที่เรียนวิชาพลวัตกลุ่มและ การทำงานเป็นทีม วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 23(2), 108-121

ONGOING RESEARCH

Sleep Disturbance in Older Person and Coherent Sleep Management