

การกำหนดการเรียนรู้ระดับรายวิชา	
รหัสวิชา	GEN 1406 อาหารเพื่อสุขภาพ (Food for Health) 3(3-0-6)
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษาที่ 1
คำอธิบายรายวิชา (ภาษาไทย)	ความสัมพันธ์ของอาหารเพื่อสุขภาพ อาหารและโภชนาการสำหรับบุคคลในวัยต่าง ๆ อาหารบำบัดโรคหรือโภชนาบำบัด อาหารและผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพ ภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้าน การเลือกบริโภคอาหารและการอ่านฉลากโภชนาการ โรคและอันตรายที่เกิดจากการบริโภคอาหารไม่ปลอดภัย อาหารล้างพิษ อาหารชะลอความชราและต้านอนุมูลอิสระ และการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
คำอธิบายรายวิชา (ภาษาอังกฤษ)	Importance of health foods; foods and nutrition for different age groups; therapeutic foods or nutritional therapy; foods and food products for health; local food wisdoms; food selection and nutritional label; disease and hazards caused by unsafe food consumption; detoxifying foods; anti-aging and anti-free radical foods and selection of food supplementation products
สมรรถนะรายวิชา	ประยุกต์ใช้องค์ความรู้ด้านอาหารได้อย่างถูกต้องตามหลักโภชนาการ
ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา	เมื่อสิ้นสุดการจัดการเรียนการสอน นักศึกษาสามารถ <ol style="list-style-type: none"> 1. อธิบายการจัดการด้านอาหารและโภชนาการเพื่อการสร้างเสริมและดำรงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดีของบุคคลในวัยต่าง ๆ (GLO3) 2. อธิบายการจัดการด้านอาหารและโภชนาการเพื่อการบำบัดโรคและการชะลอวัย (GLO3) 3. แสดงทักษะความรู้เท่าทันเกี่ยวกับอาหารและผลิตภัณฑ์อาหารที่มีจำหน่ายในปัจจุบันเพื่อการบริโภคที่ปลอดภัย (GLO3) 4. ประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้านในการดำรงส่งเสริมสุขภาพและบำบัดโรค (GLO3) 5. ประยุกต์ใช้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการในการวางแผนการจัดการสุขภาพของตนเอง บุคคลหรือกลุ่มคนได้ (GLO4)
การจัดการเรียนรู้และกิจกรรมการเรียนรู้	การจัดการเรียนรู้ <ol style="list-style-type: none"> 1. Integrated service-based learning กิจกรรมการเรียนรู้

การกำหนดการเรียนรู้ระดับรายวิชา			
วิธีการวัดและประเมินผล	<u>Methods</u>		<u>Evidence</u>
	1. GLO3	70%	1. Examination 40%
	1.1 Examination	40%	2. Essay 15%
	1.2 Essay	15%	3. Report 15%
	1.3 Report	15%	4. Project 30%
	2. GLO4	30%	
	2.1 Project	30%	